

Консультация для родителей

Почему дети не слушаются?

Проблема детского непослушания актуальна практически в любой семье. Как бороться с детским непослушанием, однозначно сказать нельзя. Каждый ребенок индивидуален, и методы борьбы с его непослушанием также индивидуальны. Но некоторые общие моменты можно взять на вооружение.

Для начала надо понять, почему, по какой причине дети не слушаются. А причины могут быть самые разнообразные: от особенностей характера до отсутствия дисциплины, неправильного воспитания, недостатка или избытка внимания, неумения родителей найти подход к ребенку и т.д. Задумайтесь и проанализируйте, в чем причина непослушания у вашего ребенка. И имейте в виду, что причины могут быть самые неожиданные. Как только вы поймете, в чем причина, вам будет понятно, как действовать дальше.

Самое страшное, если причина непослушания в том, что ребенку кажется, что вы его недостаточно любите. Причем он в это верит искренне и ему не понять, что недостаток внимания к нему из-за того, что вы очень заняты и у вас много проблем, - это вовсе не нелюбовь и равнодушие. Это не значит, что вы должны во всем потыкать ребенку и идти у него на поводу. Это значит, что надо убедить малыша в том, что вы его любите и он самое дорогое в вашей жизни. Не стесняйтесь ему об этом рассказывать и уделяйте свои детям больше внимания. Дети, которые знают, что их любят по-настоящему, не будут обижаться и не слушаться, так как это им будет неинтересно. Цель ребенка была в том, чтобы проявить внимание и любовь родителей к себе путем непослушания, и когда ребенок достиг цели, возвращаться к ней нет необходимости.

Если ребенок не слушается из-за неправильного воспитания, то тут причина только в вас. И это самая распространенная причина детского непослушания. Если вы поняли, что делаете что-то неправильно, то надо ознакомиться с современными подходами в воспитании детей, почитать специальную литературу и начать исправлять ситуацию. В основном ошибки состоят в недостаточном или избыточном внимании, отсутствии индивидуального подхода, несдержанности взрослых, нежелании понять ребенка и даже в унижении и оскорблении, не говоря о применении физической силы и наказаниях. Родители ошибочно думают, что если они накричат на ребенка или отлупят его, то он начнет слушаться. Вполне может быть, что родители смогут добиться этого подобными методами, но тогда уже это не будет называться родительской любовью. И приведет к тому, что детско-родительское доверие будет утеряно. Дети должны быть уверены, что только в семье и только родители могут всегда понять и принять любой их поступок. Если ребенок совершает ошибку, то не надо его в этом обвинять. Надо дать ему возможность осознать и исправить свою ошибку. Только так мы поможем ребенку стать умнее и сообразительнее.

Помните, что в семьях, где царит любовь, уважение и доверие, дети стараются быть похожими на своих родителей и соблюдать традиции семьи. А значит, глобальных проблем с непослушанием вы сможете избежать.

И еще, не стоит требовать безусловного послушания. Даже маленький ребенок имеет свое мнение и свою точку зрения. И, безусловно, все дети могут быть время от времени быть непослушными.