

МБДОУ ЦРР – детский сад №13 «Радуга»

Педагогический проект «Играем вместе»

Дагбаева В.М
инструктор по физкультуре

Гусиноозерск 2021 г

Пояснительная записка

Миниволей появился в 1972 году на острове Хоккайдо в городе Тайки. Девиз миниволей - «Встречай людей, приобретай друзей, делись с друзьями». Именно этими словами жители города Тайки хотят сообщить всем людям, что миниволей – это спорт для всех.

В миниволей играют взрослые и дети. Этот вид спорта получил широкое распространение благодаря своей простоте: понятные и простые правила, лёгкий мяч, низкая сетка, отсутствие травмаопасности и специальной физической подготовки. Миниволей получил большую популярность среди людей самого разного возраста и рода занятий. Придя на поле, игрок любого возраста, уровня физической подготовки может сразу «влиться» в команду, играть и получать удовольствие от игры.

Миниволей – игра для двух команд, состоящих из 4-х игроков. Они соревнуются на площадке 6 на 9 метров, разделенной сеткой высотой 155 см. Виниловый мяч для игры весит 50 грамм, его диаметр - 35 см. Игроки должны регулярно посылать мяч через сетку и забивать его на стороне противника, предотвращая падения мяча на своей стороне площадке. Команда имеет право на три касания (передачи) мяча. Только подающая команда может получить очко, сет выигрывается при наборе 11 очков, матч – при выигрыше двух сетов.

Миниволей – прекрасное средство физического развития и укрепления здоровья дошкольника. Спортивная игра способствует развитию координационных, физических способностей, психических процессов. Формируют коммуникативные навыки взаимодействия, сознательное отношение к занятиям физической культуры.

Дети становятся более сильными и выносливыми. Ребята учатся владеть своим телом в пространстве, свободно управлять движениями. Развивается периферическое зрение, ориентирование в окружающей обстановке, обогащается игровой и соревновательный опыт. У юных спортсменов воспитывается такое бесценное качество как постоянная

готовность к взаимовыручке. Приобретённые в миниволей технические навыки, игровое мышление обязательно пробудят у ребят интерес к совершенствованию мастерства, у детей будет сформирована мотивация к занятию спортом. Они проявят себя в разных видах спорта.

Специфические функции миниволей заключаются в его свойствах, которые удовлетворяют возрастные потребности ребенка в двигательной активности, оптимизируют физическое состояние и развитие организма в соответствии с возрастными особенностями дошкольников. Миниволей единственная спортивная игра в силу своей безопасности, доступности легко внедряется в дошкольное образование.

Многочислен и реализуется проект «Играем вместе» на базе МБДОУ ЦРР – д/с №13 «Радуга».

Цель проекта: развитие физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста, сотрудников ДОУ через организацию совместной деятельности по обучению игре миниволей.

Задачи:

1. обучение спортивной игре миниволей, знакомство с правилами игры;
2. формирование интереса к спортивной игре, технических навыков;
3. формирование коммуникативных навыков взаимодействия, сознательного отношения к занятиям физической культуры;
4. развитие координационных, физических способностей, психических процессов;
5. привлечение дошкольников, сотрудников ДОУ к здоровому образу жизни;
6. популяризация и развитие спортивной игры миниволей.

Этапы реализации проекта

Этапы реализации проекта	Задачи	Содержание и сроки реализации	Ответственный
Подготовительный этап	1.Изучение спортивной игры миниволей (история возникновения, правила, тактико-технические особенности).	январь - февраль - изучение правил - посещение клуба любителей миниволей	Дагбаева В.М Инструктор по физкультуре
	2.Формирование технических и тактических навыков игры	январь	
	3.Поиск социальных партнеров в обучении игре Популяризация и развитие миниволея	- участие в городском соревновании по миниволею	
	4.Создание условий для организации обучения игре миниволей	-социальное партнерство с Федерацией миниволея РБ -изготовление стоек, приобретение сетки, мячей	
Основной этап	-Повышение общей физической подготовленности	Февраль - март -Совместная деятельность по развитию физических качеств	Дагбаева В.М
	-Развитие скоростных качеств - Укрепление сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, органов дыхания - Обучение спортивной игре миниволей	«Круговая тренировка», эстафеты, Клубный час «Играй - ка» Встреча между гр№12 «Белочка» и гр№8«Белоснежка» - Тренировка с детьми (2 половина дня, 1-2блок). С педагогами (18.00, 2 блок)	Дагбаева В.М. Зарубина О.Г., Николаева И.Н.

	- Закрепление технических и тактических правил игры в условиях соревнования	Апрель -Проведение соревнований между группами «Встречай друзей, играй с друзьями» -Встреча между гр№5 «Земляничка» и гр№7 «Теремок» -Встреча между гр№9 «Карлсон» и гр№15 «Фантазеры» - Участие команды сотрудников МБДОУ в дружеской встрече с командой у.Тохой. -Мастер-класс призеров Всероссийских соревнований по миниволей.	Дагбаева В.М. Михеева Т.Д., Гордеева О.А. Попова А.Ю., Ломоносова Т.В. Дагбаева В.М. Дагбаева В.М.
Заключительный этап	привлечение дошкольников, сотрудников ДОУ к здоровому образу жизни	Май -Соревнование «Играем вместе» по миниволей среди детей старшего возраста МБДОУ. - Соревнование «Играем вместе» по миниволей среди сотрудников МБДОУ	Администрация МБДОУ Дагбаева В.М Медсестра Ерофеева Н.В Педагоги детей старшего дошкольного возраста

Ожидаемый результат реализации проекта.

1. Участники обучатся спортивной игре миниволей (правила, ведение счета), навыкам взаимодействия в команде, приобретут соревновательный опыт, приобщатся к систематическим занятиям физической культуры и спорта.

2. Улучшатся показатели физической подготовленности детей старшего дошкольного возраста, сотрудников МБДОУ. Участники станут более выносливыми, ловкими, координированными. Дети и взрослые смогут дальше совершенствовать свои навыки игры в миниволей, участвовать в соревнованиях различного уровня, либо продолжить занятия по выбранной специализации.

Дальнейшее развитие проекта.

1. Разработка программы по совместной деятельности по обучению детей старшего дошкольного возраста спортивной игре миниволей.
2. Проведение городского соревнования по миниволей среди детей старшего дошкольного возраста.