

**Самостоятельная двигательная
деятельность детей
*в условиях ограниченного
пространства***

Актуальность

- Полноценное физическое развитие детей, укрепление здоровья и совершенствование функций организма является неотъемлемой частью педагогической работы каждого ДОУ.
- Недостаточная двигательная активность неблагоприятно складывается на растущем организме ребенка и приводит к дефициту познавательной активности, знаний, умений, к мышечной пассивности и снижению работоспособности организма.

Проблема

1. Во многих дошкольных учреждениях нет специально оборудованного спортивного зала
2. Отсутствие или ограниченность пространственно –развивающей образовательной среды в группах
3. Дети не умеют правильно организовать самостоятельную двигательную деятельность в ограниченных условиях групповой комнаты.

Причины снижения самостоятельной двигательной активности

- Запреты взрослых (не лезь, не бегай , упадешь и т. д)
- Замкнутое пространство групп детского сада
- Увеличение продолжительности познавательных занятий с преобладанием статических поз
- Преобладание статического времяпрепровождения (просмотр телепрограмм, компьютерных игр)

Пути решения проблемы

- Создание пространственной предметно-развивающей образовательной среды по ФГОС
- Организация и формирование самостоятельной деятельности дошкольников в условиях ограниченного пространства
- Подбор серии игр, учитывающих индивидуальные потребности детей и позволяющих активно двигаться в условиях группы

- **Создание безопасной развивающей среды для самостоятельной двигательной деятельности детей, адекватной их возрасту и потребностям, будет способствовать укреплению здоровья, расширению двигательного опыта, формированию стойкого интереса к занятиям физическими упражнениями, навыков самоорганизации и общения со сверстниками.**
- **При применении разнообразных развивающих игр, методических рекомендаций в ограниченном пространстве группы дети будут отдавать предпочтение активному времяпрепровождению.**
- **Снизится количество нарушений поведения детей, снизится риск возникновения травм.**











