

Почему ребенок не говорит?



Некоторые родители мечтают о том, чтобы ребенок помолчал хотя бы пять минут, но непоседа все время что-то комментирует. А некоторые мамы и папы мечтают о том, чтобы их ребенок хоть что-то сказал. Но их ребенок упорно молчит.

В 1 год родители только начинают беспокоиться по поводу детского молчания, в 2 года уже готовы бежать с ребенком-молчуном по врачам и психологам. Если малыш не говорит в 3 года, это повод для серьезной тревоги.

Развитие речи

Если у ребенка не развивать речь, то он не заговорит.

Сроки начала осмысленного говорения — понятие довольно индивидуальное.

Есть среднестатистические сроки речевого развития:

- В 3 месяца малыши начинают гулить;
- В 6-8 месяцев они могут лепетать;

- Девочки к 10 месяцам обычно произносят свое первое слово. Мальчики делают это ближе к 12 месяцам;
- В 1,5 года ребенок вполне способен произносить около десятка слов;
- К 2 годам он обычно знает местоимения, количество слов в лексиконе в норме нарастает стремительно;
- К 3 годам здоровый развитый малыш может без проблем произносить около 350 слов, свободно оперировать ими, склонять, выражать свои эмоции;
- В 4 года словарный запас малыша уже более полутора тысяч слов;
- В пять лет лексикон возрастает вдвое, ребенок знает и произносит более 3000 слов.

Причины молчания

- Первой причиной «молчания» ребенка является отсутствие потребности в речи. К примеру, если малыш хочет пить, он показывает рукой на кружку и при этом «мычит». Главное ведь, что его желание исполняют без лишних слов и ребенок делает вывод, что ему и «молча» живется неплохо.
- Следующей причиной отсутствия речи у малыша может стать воздействие неблагоприятных факторов во время беременности, родов, в первый год жизни: травмы, прием лекарств, различные инфекции, слишком быстрые или, наоборот, затяжные роды, наследственные заболевания. Все это может вызвать задержку психического развития. Если кроха начал держать головку, сидеть, стоять, агукать, ходить позже сверстников, то он, скорее всего, будет отставать и в речевом развитии. При подозрении на задержку развития необходимо провести полное медицинское обследование. В зависимости от его результатов детский психолог и педиатр составят программу лечения, направленную на устранение психических и речевых проблем малыша.
- Часто начинают поздно говорить и дети, растущие в двуязычных семьях. Есть мнение, что пока кроха не овладел родным языком, ему рано изучать иностранный. Правда, бывают и исключения.

Что должно насторожить?

Как вовремя определить, что ребенку необходима помощь специалиста? На что стоит обратить внимание?

До 1 года

У малыша имеются особенности строения органов речи: расщелина губы и нёба. Есть нарушения мышечного тонуса (мышцы напряжены или, наоборот, вялые).

От 1 года до 2 лет

Ребенок не говорит ни одного осмысленного слова. Малыш не понимает ваших просьб, не реагирует на собственное имя, совсем не использует в общении мимику и жесты. Кроха плохо понимает речь, если не видит губ собеседника. Речь малыша имеет «гнусавый» оттенок.

От 2 до 3 лет

Малыш говорит на своем «птичьем» языке, который зачастую не понимают даже родители. Ребенок запинаясь, повторяет слова, делает большие паузы.

Простые советы.

10 способов разговаривать молчуна

Во всех этих случаях лучше обратиться к логопеду. Но сами родители тоже могут повлиять на развитие речи малыша, выполняя несложные рекомендации.



- Уделяйте новорожденному как можно больше внимания. Наличие эмоционального контакта с мамой, особенно в первые месяцы жизни ребенка — залог его успешного развития. Чем больше мама разговаривает со своим малышом, обсуждая и комментируя все, что происходит вокруг, тем лучше он будет развиваться.
- Разговаривайте с ребенком медленно и четко, это позволит ему «переработать» услышанную информацию.

- Рассказывайте малышу о том, что происходит здесь и сейчас: птичка полетела, машина поехала и т. д.
- Показывайте крохе способы взаимодействия с окружающими с помощью речи. Просим — «Дай!», благодарим — «Спасибо!», уходим домой — «До свидания!».
- Не пытайтесь понимать ребенка, если он разговаривает жестами. Сделайте вид, что не знаете, чего он хочет. Побуждайте его просить. Чем дольше вы будете понимать жестовую речь малыша, тем дольше он будет молчать.
- С рождения читайте крохе книжки с картинками.
- Пойте песенки, рассказывайте детские стихи, поощряйте малыша подпевать вам, это поможет ему расширить свой словарный запас.
- Тренируйте мимические мышцы и мышцы языка. Для этого, станьте вместе с малышом перед зеркалом и начните «корчить» друг другу рожицы: цокайте языком, улыбайтесь, надувайте щечки, выставляйте язычок, облизывайте губки.
- Предоставляйте ребенку возможность для самостоятельных действий и хвалите за каждое новое слово.
- Общайтесь с крохой на простом и понятном языке, избегая сложных синтаксических конструкций, и он обязательно вскоре заговорит!

Источник:

1.<https://www.moirebenok.ua/toddler/razvitie-toddler/zaderzhka-rechevogo-razvitiya-s-chego-nachat/>

2.«Мой ребенок» - онлайн-журнал для современных родителей: беременность, роды, развитие ребенка

3.Статья педиатра Евгения Олеговича Комаровского